

**Informationen
der
Harburger Radsport Gemeinschaft
zum
Antidoping-Reglement des BDR**

Antidoping Reglement des BDR

- Gilt für sämtliche Lizenzinhaber und alle vom BDR veranstalteten Rennen
- Der Fahrer akzeptiert das Reglement mit seinem Lizenzantrag

Verbot des Dopings

- Doping verstößt gegen den Olympischen Geist und die sportlichen und medizinischen Werte
- Doping ist verboten
- Ebenfalls verboten ist Unterstützen, Vorschlagen, Erlauben oder Dulden von Doping

Doping ist...

- ...die Verwendung verbotener Mittel, die
 - die Gesundheit gefährden können oder
 - die Leistung steigern können
- Ein verbotenes Mittel kann eine Substanz sein oder eine Methode
- Die Liste verbotener Mittel wird von der UCI erstellt und vom BDR veröffentlicht

Doping ist auch...

- ...das Vorhandensein einer verbotenen Substanz im Körper
- ...die versuchte Verwendung eines verbotenen Mittels
- ...die erfolglose Verwendung eines verbotenen Mittels

Einige verbotene Substanzen

- Stimulanzen (Aufputschmittel)
- Narkotika (Schmerzmittel)
- Anabolika (zum Muskelaufbau)
- Hormone (Wachstumshormone, EPO)
- Diuretika (Entwässerungsmittel)
- Cannabis (z.B. Haschisch)

Achtung: Nahrungsergänzungsmittel können mit verbotenen Substanzen verunreinigt sein.

Einige verbotene Methoden

- Blutdoping
- Einsatz von Blutersatzstoffen
- Manipulation bei der Probennahme
- Einnahme von Substanzen zur Veränderung der Analyseergebnisse

Medizinische Behandlung

- Positivliste der NADA nennt zulässige Medikamente für viele Beschwerden
- Behandlung mit verbotener Substanz:
 - Bei medizinischer Notwendigkeit
 - Begründung an BDR
 - Lizenz abgeben, keine Wettkämpfe
- Ausnahmegenehmigung bei chronischen Erkrankungen wie z. B. Asthma möglich

Bei Unklarheiten fragt den Trainer!

Dopingkontrollen

- Kontrolle durch Analyse einer Urinprobe
- Zukünftig ab U15 bei wichtigen Rennen, z.B. Sichtungsrennen
- Auswahl nach Platzierung, durch Auslosung und durch Benennung
- Der Fahrer muss prüfen, ob er zur Kontrolle muss
- Nicht oder zu spät Erscheinen wird als positive Probe gewertet

Mindeststrafen

- Erstverstoß mit leichter Substanz aus Unachtsamkeit: Verwarnung
- Erstverstoß, nicht vorsätzlich: 2 Jahre Sperre
- Zweitverstoß oder vorsätzlich: 4 Jahre Sperre
- Verweigerung, Betrug: 4 Jahre Sperre
- Beteiligte Trainer, Betreuer o.ä. werden ebenfalls gesperrt

Die Position der HRG

- Die Harburger Radsport Gemeinschaft lehnt jede Form von Doping ab, denn
 - Doping ist unfair gegenüber Wettbewerbern, Fans und Sponsoren
 - Doping kann zu schweren gesundheitlichen Schäden führen
 - Doping schadet dem Ansehen des Radsports